



## COMUNICACIÓN:

Asia traveling ofrece una E-sim o sim card con internet ilimitado, preguntar costos por estadía.

Para llamar desde Vietnam a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Vietnam debe marcar 00 +84+ código de la ciudad + número telefónico.

## CLIMA:

El clima es tropical, caluroso y húmedo. Hay una diferencia importante entre el sur del país (temperaturas muy altas en marzo y abril) y el norte, que es más fresco. Hay lluvias abundantes entre julio y enero en el centro del país, y entre julio y noviembre en el sur. La estación de lluvias dura de mayo a octubre en el norte. Hay fuertes lluvias en julio y agosto, así como tifones en septiembre y noviembre. La estación seca, de diciembre a abril, es agradable, con temperaturas suaves.

ANUAL	TEMPERATURA MÁXIMA	TEMPERATURA MÍNIMA
Noviembre -Febrero (Lluvias)	30°C	20°C
Marzo - Abril	35°C	24°C
Mayo - Octubre	40°C	30°C

## EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 7 a 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado. El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto.

## PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.

## TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN:

El transporte local en Vietnam en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.

Como ocurre siempre que viajamos a un país desconocido, nos asaltan mil dudas y miedos. Desde ya te decimos que puedes estar tranquilo, El tren es una alternativa genial para viajar en Vietnam y Aunque la red ferroviaria es extensa, no llega a todos los lados del país, como sí ocurre con el bus, que puede ser otro medio de transporte favorable. No obstante, si buscas cómo moverse en Vietnam desde luego que el tren es una gran alternativa.

## MONEDA:

El Dong es la moneda de Vietnam, La buena noticia es que Vietnam no utiliza monedas, tan solo billetes en sus transacciones, por lo que te ahorrarás tener que llevar el peso extra que supone su acumulación en el bolsillo. El efectivo se puede cambiar a la llegada en el aeropuerto, en los bancos, agencias y joyerías de Vietnam. A tu llegada a cualquiera de los aeropuertos internacionales de Vietnam encontrarás cajeros automáticos desde donde podrás utilizar tu tarjeta de crédito. Por norma general los pagos con tarjeta en Vietnam están sujetos a un incremento de manera local, pero se puede pagar con cualquier tarjeta de crédito.

## VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión. Si tu viaje a Vietnam es en verano, te aconsejamos traer ropa muy ligera: camisetas cortas, pantalones finos y cortos, y sandalias cómodas. El calor y la humedad en Vietnam en verano pueden llegar a ser muy asfixiantes, y llevar ropa ligera ayuda, te recomendamos traer contigo un sombrero o una gorra, el calor en Vietnam en verano puede ser muy agobiante y proteger tu cabeza debe ser una de tus prioridades. Por otra parte, si vienes en invierno, para el norte te va a hacer falta traer ropa de abrigo y calzado cerrado, porque hace frío y puede llover bastante y por supuesto no olvides las gafas de sol. Para caminar, un buen par de botas o zapatillas de marcha son imprescindibles y unas sandalias te serán muy prácticas en la playa y en los templos donde hay que entrar descalzo. Llevar protector solar en Vietnam puede hacer un calor espantoso y, además, no es muy fácil conseguir crema solar que no sea blanqueante en este país.

# INFORMACIÓN PARA SU VIAJE A VIETNAM

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

## VIETNAM

- Capital:** HANOI
- Forma de Gobierno:** Estado Socialista
- Idioma:** Vietnamita
- Población:** 91 millones de habitantes
- Huso horario:** UTC + 7 (12 horas de diferencia)

Vietnam es divertido para explorar, tendrás muchas oportunidades para socializar con los lugareños y escuchar sus cuentos, aún perdura el tema de la guerra, pero el país nunca se rompió y salió con su orgullo intacto. Vietnam se está desarrollando a un ritmo asombroso, este país es gratificante e increíblemente variado y asombroso para conocer.



# PROTOCOLO

Los vietnamitas son muy agradables y se alegrarán si aprende algunos modos de cortesía de su idioma.

- No se moleste si le tratan de “ hey, you” o algo similar ya que es el saludo típico.
- Como en la mayoría del Sudeste Asiático, el vietnamita presta mucha atención a su higiene y vestimenta. Inténtelo y vístase con decoro, mantenga la vestimenta de la playa para la playa. Andar alrededor de la ciudad con una camiseta y un bañador, especialmente si eres mujer, se considera irrespetuoso y pueden mirarlo con desprecio. El topless en las playas de Vietnam tampoco está permitido.
- El vietnamita es un poco sobón y le gusta ir agarrado de las manos, tocar y dar palmaditas son maneras de ser educado y amistoso. Los hombres se estrechan las manos mientras que en las mujeres no es normal.
- No es un tema tabú hablar de la guerra. Sin embargo, la mayoría de la población nació después de la guerra y encontrarán interesante el discutir sobre ella. Las discusiones sobre política deben de evitarse.
- Hay muy pocas reglas y normas a la hora de comer en Laos. Las comidas son generalmente compartidas entre las personas de la mesa o delNo existen maneras estrictas en los restaurantes vietnamitas por lo que puede usar bien, tenedor y cuchara o bien palillos para comer depende de que los vietnamitas suelen tomar el desayuno antes de que haga mucho calor y tiene un montón de comidas y cenas. La mayoría de los puestos de noodles abren hasta la tarde para cazar a los turistas y a los más jóvenes. suelo. Aunque persona tiene su propio plato de arroz pegajoso, los platos principales que se ponen en el centro de la mesa son para compartir. El estilo a la hora de comer de Lao es una manera fantástica de probar más de un plato a la vez
- Cuando haya terminado su comida, no use las manos en su boca para extraer restos de comida; cúbrase la boca y use un palillo de dientes. Las propinas no son obligatorias, pero son apreciadas en las zonas turísticas. Redondear hacia arriba la cuenta es mejor que dar un porcentaje del total.



## ELECTRICIDAD:

Electricidad: 220 a 240 voltios a 50 ciclos por segundo. La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes, Se sugiere llevar un adaptador universal.

## GASTRONOMÍA:

La cocina vietnamita es quizás una de las más variadas de Asia, abarcando desde las carnes exóticas, hasta succulentos platos vegetarianos, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes. En este curso les invito a acercarse a la gastronomía y la cocina de este país, con las recetas más sencillas y típicas. Su gastronomía varía un poco de acuerdo a la región, y donde el clima afecta la disponibilidad de los ingredientes, y a su vez, afecta a los tipos de platos que dominan cada región en particular, con influencias chinas y de Camboya al norte y la influencia de la cocina francesa en el sur, que fue donde los colonos de Francia se asentaron. Un plato de pescado denominado Cha ca, pescado que se cuece en el brasero de carbón, acompañado de fideos de arroz y verduras. un plato popular es Cha tom (camarón aderezado con azúcar de caña). Los alimentos son cocidos durante un período más corto de tiempo que en el norte, la mayoría de los alimentos se cuecen rápidamente en la parrilla o se comen crudos.

## PROPINAS:

Las propinas en Vietnam no son obligatorias, pero sí está bien que quienes estén de viaje por Vietnam dejen un pequeño monto si están satisfechos con el servicio ofrecido. Hay que tener en cuenta que la mayoría de los salarios de los locales cuentan con que se les dará el complemento de las propinas. Es decir, las nóminas de los trabajadores son un poco inferiores ya que contemplan la recepción de propinas. Esto sobre todo si el servicio pertenece al rubro turístico ya que es donde más extranjeros hay. Eso sí, si el servicio brindado no fue de tu satisfacción, siempre puedes explicarlo y no dejar propina. Sigue sin ser una obligación.

## SALUD:

- Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar.
- Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.
- La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre lleven una tarjeta de asistencia esto se aconseja para emergencias.
- Llevar un botiquín básico (en la maleta de bodega) pero que abarque las molestias que más frecuentemente atacan a los viajeros: analgésicos, antiinflamatorios, diarreas y algún medicamento contra el resfriado. Los productos antimosquitos nunca están de más.
- Las instalaciones sanitarias en las grandes ciudades de Vietnam son correctas pero con muchas carencias en las zonas rurales. Asegúrese de tener precauciones en contra del Dengue y de la malaria. Mientras que se aconseja traer seguro médico, en Ho Chi Minh y en Hanói tienen hospitales internacionales en caso de que enfermes, además la mayoría de las ciudades tienen clínicas y farmacias.

- Una de las preocupaciones principales sobre visitar la parte rural de Vietnam es la incidencia de la gripe aviar, que es una enfermedad bastante grave. Evite estar en contacto con pájaros, especialmente aquellos en poblados remotos.
- Beber agua contaminada es la principal causa de los problemas de estómago. El agua del grifo no es potable y debes de beber solo agua embotellada.
- Los novatos en Vietnam deberán tomárselo con calma durante los primeros días para aclimatarse al clima y a la comida. Entrar en un centro comercial con aire acondicionado es una buena manera de aliviar el calor, evitando el beber alcohol también evitará deshidratarse.

## NOTAS DE INTERÉS:

Vietnam Infinitos parches verdes, montañas a lo lejos, charcos. Imágenes borrosas que se asemejan a plantaciones de arroz. Desde la altura es todo lo que se puede ver al llegar a Vietnam. Al amanecer, como un gigante que acaba de salir del ensimismamiento, Vietnam amanece y abre sus brazos a quien quiera descubrirlo. Al contrario de lo que podrí suponerse, los extranjeros se transforman en huéspedes de lujo para los curiosos vietnamitas.

Hué y Hoi An, sin dudas una de las ciudades más hermosas de Vietnam. Fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Son las únicas ciudades que se mantienen intactas y al margen del crecimiento tecnológico y económico, conservando la herencia que dejó la dinastía Nguyen (siglos XVII y VXIII).

MY SON este santuario es uno de los más visitados, ubicado a 40 km para el lado sur de Hoi An. Es un centro religioso, espiritual e intelectual de lo que fue el reino Champa, civilización de inspiración hindú que dominó la zona entre los siglos II y XV. Está algo deteriorado por la Guerra de Vietnam, pero vale la pena ser visitado. Antes de llegar al Santuario pasaras por campos sembrados con arroz.

