



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Kenia se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado. El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto.

EN KENIA ES IMPRESCINDIBLE llevar un mínimo de equipaje, Las avionetas permiten un máx. de 15 kg facturado por persona incluyendo el equipaje de mano; y en bolsas NO RÍGIDAS.

El equipo está limitado al mínimo y necesario El equipaje NO PUEDE SER RÍGIDO, el vehículo 4x4 tiene espacios determinados para guardar el equipo donde no caben maletas rígidas, traiga una mochila o bolso de viaje moldeable.

PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. Cuando es viaje de grupo, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo.

TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN:

El transporte local en Kenia en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero. Dentro de Kenia puedes moverte en avión, tren, autobús, taxi o barco. Cada medio de transporte tiene sus ventajas y desventajas.

- Por Aire - Hay una red extensa de rutas. Los vuelos principales llegan a Nairobi, Mombasa, Malindi, la isla de Lamu y Kisumu (en la orilla del lago Victoria).
- Por Mar - Hay barcos que conectan Mombasa, Malindi y Lamu.
- Por Tierra - Puedes trasladarte en tren o usar la red de carreteras del país. Veamos a fondo cada medio de transporte: Ferrocarril, autobús, taxi, automóvil.

MONEDA:

En Kenia, la moneda oficial es el chelín keniano (KES) (1 KES igual a 0,008 USD). Es recomendable llevar siempre algo de efectivo, especialmente si planeas visitar zonas rurales o mercados locales donde no aceptan tarjetas.

Las tarjetas de crédito y débito son aceptadas en la mayoría de los establecimientos urbanos como restaurantes y hoteles. Además, puedes usar servicios como M-Pesa, una plataforma móvil popular para pagos y transferencias. Pero ten en cuenta que no todos los sitios aceptan pagos electrónicos.

Para evitar fraudes, sigue estos consejos: evita mostrar grandes cantidades de dinero en público; usa cajeros automáticos solo en áreas seguras como centros comerciales y bancos; revisa siempre tus estados bancarios después de hacer transacciones.

Usa cajas fuertes del hotel para guardar tus objetos valiosos y dinero extra. Y nunca compartas información personal o financiera con desconocidos ni por teléfono ni por internet durante tu estancia.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión. Le recomendamos usar ropa cómoda, informal y ligera, pero algo más de abrigo para las noches, ya que son más frescas. La ropa debe ser cómoda y ligera de algodón/lino, camisetas de manga corta y larga, pantalones, bermudas, forro polar grueso y otra ropa de abrigo como camiseta/mallas térmicas. No es necesario vestir de lujo, solamente llevar ropa muy cómoda. No suele ser un viaje donde nos manchamos excesivamente, aunque el polvo o el barro siempre están presentes en los parques, Sandalias de marcha/chanclas y zapatos deportivos, calzado cerrado muy cómodo, pero que sea impermeable, es importante ir con un calzado adecuado, ya que las acacias y otros arbustos y árboles espinosos son muy comunes en la sabana africana. Las botas de Trek King son prescindibles. Es muy recomendable llevar impermeable en el caso de que llueva –cosa que en esta región ecuatorial puede suceder en cualquier época del año– Sombrero, gafas de sol y braga para protección contra el polvo, así como loción de protección solar elevada, un pañuelo nos puede ir muy bien para protegernos del polvo, común y abundante en toda la región, especialmente en los meses más secos (de julio a octubre). Además, si llevan gafas o lentes, lleva un par de repuesto.

COMUNICACIÓN:

Asia traveling ofrece una E-sim o sim card con internet ilimitado, preguntar costos por estadía. Para llamar de Colombia a Kenia, el código es 254. +código de la ciudad + número local. Para llamar a Colombia desde Kenia, debe marcar: 00 57 + el código completo de la ciudad + número del teléfono. El número de emergencias de Kenia es el 999. Tres nueves. Fácil de recordar

CLIMA:

Kenia en los días soleados y cielos claros hacen de julio a octubre el mejor momento para visitar Kenia. Estos meses son excepcionales para comprobar la vida silvestre. Un número significativo de aventuras de safari se ofrecen en todo el país. Tenga en cuenta que los parques más populares están muy abarrotados durante la temporada alta. Menos mosquitos, impresionantes playas prístinas son también los pros incondicionales de visitar Kenia en verano. Otoño e invierno traen lluvias cortas y agudas en contraste con una serie de lluvias continuas de marzo a mayo. Las temperaturas son suaves en toda Kenia en aquellos días, por no mencionar que los paisajes son encantadores y verdes.

ANUAL	TEMPERATURA MÁXIMA	TEMPERATURA MÍNIMA
Enero - Abril	27°	19°
Mayo - Agosto	23°	12°
Septiembre - Diciembre	25°	13°

INFORMACIÓN PARA SU VIAJE A KENIA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

KENIA

Capital: NAIROBI

Forma de Gobierno: República Presidencialista

Idioma: Suajili o Ingles

Población: 55'100.588 millones de habitantes

Huso horario: UTC + 3 (8 horas de diferencia)

Kenia es el destino perfecto para explorar la fauna salvaje africana y volver a casa con recuerdos inolvidables para el resto de tu vida. Mires donde mires estarás rodeado del espectáculo de la naturaleza. Podrás ver a los elefantes bañarse en el río y contemplar a enormes manadas migratorias de antílopes y búfalos en la llanura. Vuela en avioneta entre las reservas naturales de Amboseli y Maasai Mara para unas vistas increíbles y siente el confort de un alojamiento de lujo durante todo el viaje. Kenia es un país ubicado en el este de África. Limita con Sudán del Sur, Etiopía, Tanzania, Somalia y el Océano Índico. Su población está formada por más de 40 grupos étnicos, cada uno con su propia lengua, tradiciones y costumbres.



PROTOCOLO

- Saluda a la gente con respeto. En Kenia, un saludo cordial puede abrir muchas puertas. Aprende algunas frases en suajili como «Jambo» (hola) o «Asante» (gracias)
- Evita gestos ofensivos. Algunos gestos comunes en tu país pueden ser malinterpretados en Kenia. Por ejemplo, señalar con el dedo puede considerarse grosero. Usa toda la mano si necesitas indicar algo.
- Vístete adecuadamente. La vestimenta modesta es apreciada, especialmente en áreas rurales y sitios religiosos. Los pantalones largos y camisas de manga larga son ideales para hombres y mujeres.
- 1. No alimentes a los animales salvajes. Aunque pueda parecer inofensivo, alimentar a los animales altera su comportamiento natural y puede ponerlos en peligro.
2. Sigue las normas del parque. Los parques nacionales tienen reglas específicas para proteger tanto a los visitantes como a la fauna local. Mantente dentro de los vehículos durante los safaris y respeta las zonas restringidas.
3. No recolectes plantas ni flores. Llevarte un «souvenir» natural puede dañar gravemente el ecosistema local. Disfruta del paisaje sin alterarlo para que otros también puedan hacerlo.



ELECTRICIDAD:

La electricidad es de 220 a 240 Voltios. Se sugiere llevar un adaptador universal.

GASTRONOMÍA:

La cocina de Kenia nunca va a despuntar entre las grandes cocinas del mundo por su creatividad o sofisticación, o por su variedad de alimentos, es más bien muy básica pero sí que podemos destacar algunos platos típicos del país:

- Ugali - El ugali es un plato que se extiende por casi todos los países de África del Este, se considera un alimento básico en la dieta de Kenia y sirve como acompañamiento a todo tipo de alimentos, vendría a ser como el pan en España. Se elabora con harina de maíz y se sirve caliente, yo siempre digo que tiene como la textura de las bolas de miga de pan que hacíamos de pequeños para tirárnosla entre nosotros. Se acompaña con todo tipo de carnes, pescados y vegetales.
- Matoke - El matoke es un plato típico de Kenia y Uganda y consiste en plátano muy verde que lo cuecen y lo acompañan con salsa de carne o pescado. Tiene la textura como si fuera un puré de patatas y lo presentan de dos maneras, con la forma tal cual del plátano sin machacar o lo trituran y hacen como puré.
- Githeri - El githeri es uno de los platos kenianos más comunes y consiste solamente en maíz hervido con judías en su salsa. Un plato básico, barato y nutritivo.

PROPINAS:

En Kenia, si has tenido una buena comida o servicio, puedes dejar alrededor de un 10% del valor total del servicio. Lo mismo sucede con los hoteles: recomendamos dejar propinas a los porteros y al personal de limpieza. Algunos calculan un aproximado de USD 1 y USD 2 por día, mientras que otros dan todo el monto al final de la estadía. Por lo tanto, te aconsejamos mantener un pequeño cambio de efectivo para dar propinas y las compras del día en los mercados.

SALUD:

- En Kenia se recomienda la vacuna de la fiebre amarilla, fiebre tifoidea, polio y enfermedad meningocócica. Es indispensable llevar el certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los viajeros mayores de un año de edad procedentes de países en los que se haya hecho escala con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.
- Como regla principal los medicamentos que se llevan deben ser la máxima permitida para un tratamiento de tres meses.
- Tendrás que llevar una receta médica en inglés de tu doctor a tu nombre. En este informe médico se debe indicar la dolencia y las dosis a tomar.
- Lleva siempre los medicamentos en su caja original. Así podrán comprobar que efectivamente es el medicamento señalado en la receta.
- Llevar un botiquín básico (en la maleta de bodega) pero que abarque las molestias que más frecuentemente atacan a los viajeros: analgésicos, antiinflamatorios, diarreas y algún medicamento contra el resfriado. Los productos antimosquitos nunca están de más. Recuerde todo se vende allí, bajo formula medica

- No traer medicinas en forma de plantas o setas secas ya que no podrán identificarlas.
- Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.
- El agua del grifo no es potable. Los hoteles en sus habitaciones ofrecen botellas de agua sin costo. Es recomendable evitar consumir alimentos crudos o no bien cocidos, puede resultar una intoxicación. La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre tienen una tarjeta de asistencia con número de emergencia.
- Siempre recomendamos llevar un seguro médico de viaje, que lo entrega Asia traveling con el paquete de viaje.

NOTAS DE INTERÉS:

- El Parque Nacional Maasai Mara es uno de los destinos más famosos. Conocido por la gran migración anual de ñus, ofrece safaris inolvidables y una abundante vida salvaje, incluyendo leones, elefantes y jirafas.
- El Parque Nacional Amboseli te permite ver el majestuoso Kilimanjaro como telón de fondo mientras observas grandes manadas de elefantes. Es un lugar perfecto para fotógrafos y amantes de la naturaleza.
- El Parque Nacional del Lago Nakuru es famoso por sus flamencos rosados que se agrupan en miles a lo largo del lago. Además, puedes avistar rinocerontes blancos y negros en este impresionante entorno natural.

