



INFORMACIÓN PARA SU VIAJE A INDIA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

INDIA

Capital: DELHI
Forma de Gobierno: Republica Federal Democrática parlamentaria
Idioma: Hindú e Ingles
Población: 1.241 millones de habitantes
Huso horario: UTC + 5, 30 (10 30 horas de diferencia)

La India puede ser un poco apabullante y causarle cierta confusión por momentos. Le llevará algún tiempo adaptarse a este desconcertante lugar y aprender a mantenerse sano, seguro y cuerdo. Pero, aunque la India no sea el destino más sencillo de visitar, es uno de los más gratificantes, ya que ofrece panoramas verdaderamente destacables y deslumbrantes que son únicos en el mundo. Además, puede presumir de increíbles paisajes naturales, de gentes cercanas y carismáticas y de un patrimonio cultural que hechiza al viajero.



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Japón se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 7 a 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado. El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto.

PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. Cuando es viaje de grupo, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo.

TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN:

El transporte local en India en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero. El transporte en India es de lo más variado. trenes, buses, tuctuc, rickshaws, taxis, motos, jeeps, e incluso coches! Cuál coger y en qué situaciones depende de lo que quiera vivir.

COMUNICACIÓN:

Asia traveling ofrece una E-sim o sim card con internet ilimitado, preguntar costos por estadía.

Para llamar desde India a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a India debe marcar 00 +91+ código de la ciudad + número telefónico.

CLIMA:

La India es un país extremadamente extenso y tiene un gran abanico climático que varía mucho del Norte al Sur del país. La temperatura media anual es de 24 °C, para que te hagas una idea de la diferencia, en general, desde diciembre a marzo el tiempo es agradable, cálido durante el día y fresco por las noches. Durante diciembre y enero se llega a las temperaturas más bajas y las noches pueden llegar a ser muy frías en el norte del país. En febrero las temperaturas comienzan a subir ligeramente. Abril es un mes caluroso y mayo y junio pueden ser extremadamente calientes además de húmedos. De julio a septiembre suelen haber fuertes lluvias debido al monzón. Así vemos que la mejor época para viajar a la India es de octubre a marzo, es decir el otoño y el invierno, ya que hay pocas lluvias y temperaturas agradables en la mayor parte del país pero ten en cuenta que los precios son más altos en esta época.

ANUAL	TEMPERATURA MÁXIMA	TEMPERATURA MÍNIMA
Enero-Mayo	34°C	18°C
Junio- septiembre	40°C	32°C
Octubre- Diciembre	30°C	1220°C°

MONEDA:

La moneda oficial de la India es la rupia india 1 USD equivale a 66,93 INR. Una vez en India, podrá cambiar su dinero en metálico en una casa de cambio o bien en el mismo hotel donde se aloja. La tasa de cambio dependerá del establecimiento escogido, si bien las diferencias del mercado internacional respecto a la tasa de cambio que le aplicarán oscilarán de una a 5 rupias. Guarde el justificante del cambio, por si posteriormente necesita cambiar de nuevo esas rupias a dólares. Asimismo, cuente el cambio que le proporcionan con calma. Una vez emitido el recibo de cambio y aprobado por su firma, no habrá posibilidades de reclamar. No está permitido sacar divisa india del país, aunque por llevarse unas monedas y billetes de recuerdo no suele haber problemas. En India hay una extensa red de cajeros automáticos donde podrá sacar dinero con su tarjeta de crédito o débito. El costo aproximado de sacar dinero será de unas 500 Rs por cada operación

Es muy recomendable cambiar a billetes pequeños de 10, 20, 50 y 100 rupias. En los hoteles y grandes superficies es muy habitual pagar con tarjeta de crédito, una práctica que tiene muchas ventajas especialmente si utilizas tarjetas que no te cobran comisiones. Sin embargo, en pequeños comercios y puestos callejeros serán imprescindibles las rupias contantes y sonantes. Por supuesto, tienes que regatear por todo, desde un trayecto en tuk-tuk, hasta una botella de agua. Por todo sin excepción, el precio siempre pactado por adelantado. Para que te hagas una idea, los comerciantes, taxistas o vendedores suelen pedir hasta diez veces el valor real de un producto, a veces más.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión. En la mayor parte de la India, no están acostumbrados a los usos de vestidos occidentales. Aunque en India haga calor, pasearse en minifalda o con una camiseta con escote es inaceptable. Se trata de un destino conservador y si viste de manera reveladora llamará mucho la atención, algo que no es recomendable. Además, si visita algún lugar religioso, como un templo, este tipo de vestimenta es irrespetuosa, de modo que le aconsejamos que lleve consigo pantalones largos finos, camisas que le cubran los hombros y un chal o pareo para el escote. Por otra parte, el salwar camise, el vestido informal de las mujeres indias, es muy cómodo, bonito y aprovechable. Consta de un pantalón, ancho o estrecho, de un blusón, más o menos largo, y la dupata porque también exigen cubrirse la cabeza a los hombres, pero suelen facilitarte un pañuelo. En muchos templos se le pedirá que se descalce antes de entrar, por lo que es buena idea llevar calzado que sea fácil de poner y quitar, como unas sandalias. Si le preocupa dejar el calzado a la entrada del templo y que se lo roben, puede guardarlo en la mochila o entregárselo a algún empleado del templo para que se lo cuide a cambio de unas rupias, durante la época del monzón, (de junio a septiembre aproximadamente), suele llover frecuentemente y con fuerza, por lo que no está de más llevar un poncho impermeable y ligero a mano.

PROTOCOLO

India, Un país de contrastes, grandes riquezas culturales,

- La primera palabra hindú que deberá aprender es Namaste, que significa hola. Algunos hindúes intentarán ofrecerle un apretón de manos, pero la mayoría de ellos se saludan juntando las manos a la altura de su pecho, evitando de esa manera el tocarse.

- Las parejas deben evitar las muestras de afecto en público, si viaja con su pareja, evite abrazarse, besarse o ir de la mano en público, ya que este tipo de muestras de cariño se consideran inapropiadas en la cultura india y están mal vistas. Por respeto a los autóctonos, sea discreto en lo afectivo.

- Los hindúes tienen serios inconvenientes con la mano izquierda, por lo que nunca la use para tocar nada o a nadie, ya que es usada tradicionalmente en el baño y se considera como sucia. Los pies también se consideran como la parte sucia del cuerpo, por lo que nunca toque a alguien con sus pies, los use para apuntar o coloque sus pies sobre la mesa.

- La manera en la que se vista dirá mucho de su estatus en la India. Si muestra más carne querrá decir que no es lo suficientemente rico para tapar su cuerpo o bien que no tiene vergüenza. De un modo u otro es mejor cubrirse lo máximo posible (hombres y mujeres) con prendas ligeras y holgadas.

- Cuando coma fuera en la India, recuerde que la mano izquierda se usa exclusivamente en el baño por lo que no la use en cualquier cosa relacionada con la comida. La mayoría de los hindúes comen con su mano derecha lo que es interesante experiencia a realizar al menos una vez. Pero incluso los restaurantes más humildes le pueden ofrecer una cuchara y un tenedor si los necesita. Los hindús comparten la comida generalmente, incluso con extranjeros. Es una ofensa pequeña el rechazar la comida que te ofrezcan.

- Tenga cuidado con las típicas estafas a los viajeros, hay algunos tipos de estafas que son recurrentes, así que si toma precauciones tendrá muchas menos probabilidades de caer en la trampa. Una típica estafa, por ejemplo, es que el taxista finja que no conoce su hotel, incluso si se trata de uno muy popular, o que insista en que el hotel ha cerrado o se ha trasladado para recomendarle otro hotel que les paga una comisión por atraer nueva clientela. Puede evitar esta estafa buscando la dirección de su hotel por adelantado y teniendo a mano su número de teléfono para poder llamar y confirmar su ubicación.

- El único tabú a recordar es el concepto del jootha, que se basa en la idea de la higiene. Mientras que compartir su comida se considerará de buenos modales, beber del vaso de otra persona, usar su cuchara para coger un poco de curry o tomar un trozo directamente del roti de alguien es considerado de muy malos modales. Si no está seguro que hacer simplemente pregunte como se hace y su anfitrión estará encantado de enseñarle la etiqueta de las comidas.

- Tenga cuidado al caminar por la acera, en la India se dará cuenta de que muchas calles no tienen nada parecido a una acera, sino que en ellas solo encontrará atascos de vacas, motocicletas, calesas, personas y gatos callejeros que intentan avanzar sin chocarse. Si hay acera, puede que esté en mal estado y tenga grandes baches o irregularidades afiladas, así que es esencial que vigile dónde pisa cuando camina y que se fije bien en el entorno.

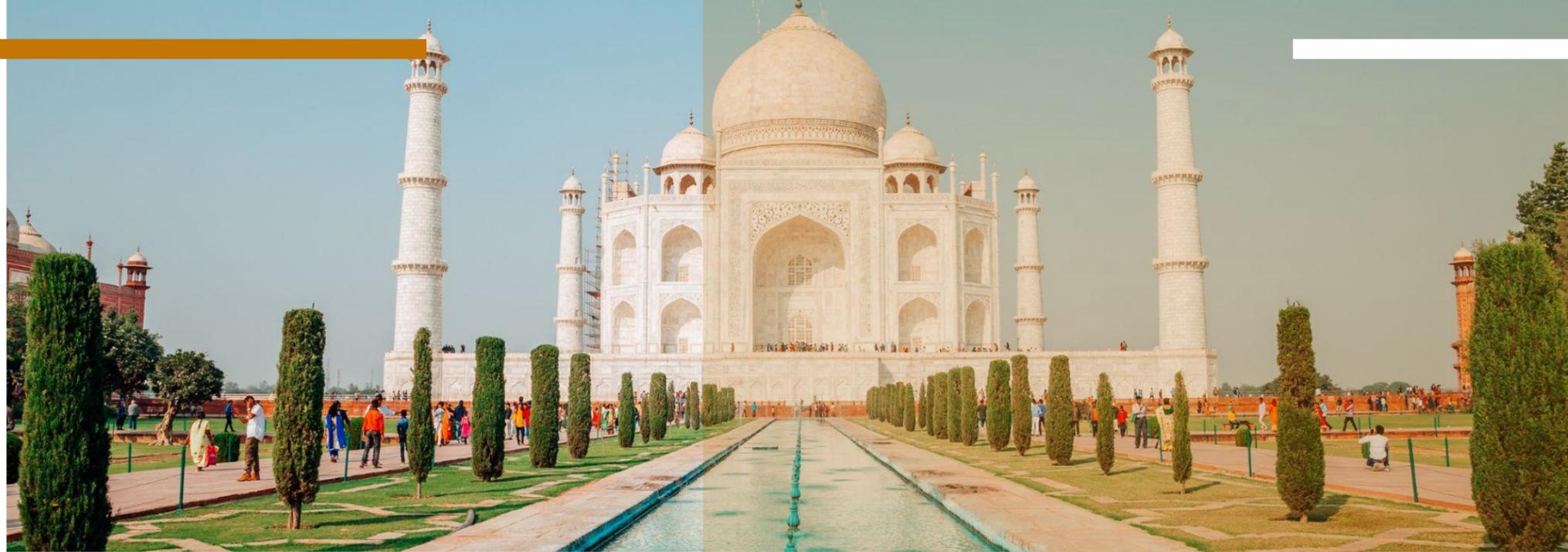
GASTRONOMÍA:

La gastronomía de la India ha estado muy influenciada por todas esas civilizaciones que a lo largo de toda su historia han colonizado este país. Su gastronomía está influenciada por las tradiciones hindúes y musulmanas, pero lo portugueses, persas e ingleses han contribuido, en determinado momento de la historia, en algunos aspectos de su cocina. Las tendencias de fuera se han mezclado y fundido con las propias de cada rincón de la India, y es lo que ha dado lugar a esa gastronomía que hoy en día conocemos, con ese conglomerado de sabores, texturas y formas tan diversa como su pueblo y cultura.

Lo primero que pensamos de la gastronomía india son las especias, los sabores picantes y las verduras, y lo cierto es que es lo más característico, siempre teniendo en cuenta la enormidad de este país y la cantidad de estilos diferentes según las regiones. Hay quien piensa que el olor a especias fue lo que atrajo a los británicos hasta India.

Todos los platos en la gastronomía india, o la mayoría, están aderezados con especias molidas, cuya combinación para realizar los aliños se denomina masala. Una de las especias más utilizada es el curry, que en realidad es una mezcla de especias como el jengibre, cilantro, nuez moscada, cardamomo, semilla de amapola e incluso clavo y azafrán. Hay que saber que frecuentemente se denomina curry a un plato, e incluso a un menú festivo.

La mayoría de los indios son vegetarianos y la comida vegetariana disponible en la India es diversa, saludable, fresca y deliciosa. Muchos viajeros optan por una dieta vegetariana mientras están en el país porque reduce el riesgo de intoxicación por carnes mal preparadas.



ELECTRICIDAD:

Electricidad: 220 voltios a 50 ciclos por segundo.

La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes. Se sugiere llevar un adaptador universal.

PROPINAS:

En India, en hoteles y restaurantes la propina es una norma, generalmente el 10% de su compra, las propinas son opcionales, a pesar de que está la costumbre establecida de dejar un monto si el cliente ha quedado satisfecho con el servicio. Los locales normalmente esperan una propina tras haber ofrecido un servicio, sobre todo en lo que respecta al rubro del turismo.

En el caso de los guías acompañantes para los viajes, dependerá de la cantidad de días y de personas que haya en el grupo. Se podría calcular entre 300 y 500 rupias por día, por persona, si el servicio es excelente. Por el otro lado, en el caso de los guías que acompañan en sitios específicos, como en un museo o un monumento, se calcula la mitad, es decir, unas 300 rupias como máximo por persona., esto es un general para dar una idea.

SALUD:

- Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en español e inglés.

- Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

- La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre tienen una tarjeta de asistencia con número de emergencia.

- llevar un botiquín básico (en la maleta de bodega) pero que abarque las molestias que más frecuentemente atacan a los viajeros: analgésicos, antiinflamatorios, diarreas y algún medicamento contra el resfriado. Los productos antimosquitos nunca están de más. Recuerde todo se vende allí, bajo formula medica

- Siempre recomendamos llevar un seguro médico de viaje, que lo entrega Asia traveling con el paquete de viaje.

- Desafortunadamente, una de las experiencias habituales que se encuentran los viajeros en la India es el temido “estómago Delhi”. No importa lo cauteloso que sea: su organismo no está acostumbrado al surtido de bacterias que pueblan el agua y la comida indias. Por este motivo es aconsejable llevar consigo los medicamentos contra la diarrea antes de que necesite usarlos.

- Si va a una farmacia india descubrirá que son baratas y acogedoras. Allí podrá comprar antibióticos o la medicación que necesite sin receta médica y si tiene que ver a un médico, por lo general será una visita de calidad y muy económica.

- Lleve desinfectante de manos y papel higiénico, es buena idea llevarlos consigo, ya que raramente se encuentran en los baños públicos.

- La India no solicita vacunas para entrar al país, pero es altamente recomendable vacunarse contra la hepatitis A, Tétanos, Fiebre Tifoidea y el cólera. La malaria está presente en la India, aunque la mejor protección es llevar pantalones largos y zapatos después del atardecer para evitar ser picado por los mosquitos.

- Nunca bebas agua del grifo en la India, no la use para cepillarse los dientes e intente de no tragar agua cuando se duche. Use siempre agua embotellada para todo, que además es barata y fácil de conseguir. Solo asegúrese de que el sello del tapón está intacto.

NOTAS DE INTERÉS:

India: Es un país increíble, una cultura para comprender, por los contrastes que percibimos de primera mano, un legado tiene para el mundo con sus maravillas.

Menara Kuala Lumpur (Torre de Comunicación): La famosa torre Menara o torre de comunicación, está edificada en la colina de la reserva forestal Bukit Nanas y se puede acceder a ella por dos vías, A una altura de 421 metros está la cabeza de la torre de comunicación Menara, que se asemeja a la de una piña (ananas) -aunque he escuchado gente comparándola con una cebolla también-, y es la cuarta torre más alta de comunicación en el mundo. Incluye el observatorio de vistas panorámicas 360°, entrada al zoo y simulador de F1 o una vuelta en Pony, encontraras tiendas y souvenirs, cafeterías y hasta un pequeño zoológico.

Goa: Es un rincón de India descubierto y colonizado por los hippies. Hoy su herencia son playas de arena fina llenas de palmeras en las que encontraremos fiestas repletas de alcohol, marihuana y otras drogas. Algo más de tranquilidad encontraremos en la playa de Colva. No hay demasiado alojamiento así que no se ha masificado tanto. Algunos chiringuitos junto al mar, en los que apenas hay unos cuantos turistas quemados por el sol tomando cerveza, ofrecen vistas de unos atardeceres espectaculares, encontramos niños trabajando en las zanjas a un lado del camino es una constante en India.

Las Terrazas de la Vida y la Muerte: La visita a Varanasi debe incluir una travesía en barca por el río al amanecer, cuando los templos de la orilla están bañados por una suave luz. Al romper el día los lugareños abandonan las laberínticas calles para dirigirse a los ghats, donde lavan sus ropas, realizan asanas de yoga y se dan un baño ritual. Morir en Varanasi es motivo de celebración para los hinduistas, pues aquí se logra la salvación instantánea o moksha, la liberación del ciclo de reencarnaciones. Al parecer Shiva susurra palabras al oído de los moribundos, por lo que todo el que puede acude aquí a expirar su último suspiro.