

Filipinas



COMUNICACIÓN:

Asia traveling ofrece una E-sim o sim card con internet ilimitado, preguntar costos por estadía.

Para llamar desde Filipinas a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Filipinas debe marcar 00 +63+ código de la ciudad + número telefónico.

CLIMA:

La mejor época para viajar a Filipinas es la que comprende los meses de enero y febrero, pues coincide con la estación templada y seca. Eso sí, la ausencia de lluvias, tifones y calor sofocante hacen que estos meses, junto con la Navidad y Semana Santa, sean los de temporada alta en Filipinas.

El clima es tropical marítimo, caluroso y húmedo, con una estación relativamente fresca de diciembre a febrero, húmedo y lluvioso de mayo a noviembre. Entre marzo y mayo. Antes que llegue el monzón de verano, la temperatura aumenta y alcanza los niveles más altos del año.

ANUAL	TEMPERATURA MÁXIMA	TEMPERATURA MÍNIMA
Diciembre-Febrero	32°C	23°C
Marzo - Mayo	34°C	25°C
Junio - Octubre	32°C	25°C

EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 7 a 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado. El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto.

PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. En cualquier viaje ya sea de grupo o individual, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo o de la secuencia de un programa.

TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN:

El transporte en Filipinas en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.

La teoría de los transportes en Filipinas se resume de esta manera: usar avión para moverse entre las 4 regiones, el bus para largos recorridos, el jeepney para medio recorrido en pueblos, el triciclo para cortos recorridos, y el Grab (ahora te contamos que es) o taxi para ciudades. En cambio, el jeepney es muy común, práctico y barato para moverse por poblado, pero no lo recomendamos al ser bastante confuso para el turista saber hacia dónde se dirige.

MONEDA:

La moneda oficial de Filipinas es el peso filipino (php). El cambio aproximando es a 1 USD = 59 PHP.

Recomendamos traer dólares y cambiarlos a pesos. El efectivo se puede cambiar a la llegada en el aeropuerto, en los bancos, agencias y casas de cambio. A tu llegada a cualquiera de los aeropuertos internacionales de Filipinas encontrarás cajeros automáticos desde donde podrás utilizar tu tarjeta de crédito. Los cajeros expedirán el dinero en moneda local. Es recomendable también ir cambiando o sacando el dinero de los cajeros automáticos a lo largo del viaje, poco a poco, así da tiempo a orientarse y saber cuánto puede ser el gasto diario. No admiten el pago con tarjeta en algunos de los aeropuertos sobre todo para sobrepeso o maletas adicionales. Por esto es necesario llevar siempre dinero sueltos por lo que pueda surgir en un país donde el pago con tarjeta no está tan normalizado.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión.

Filipinas es un país con un clima cálido y húmedo, por lo que recomendamos que lleves ropa de algodón y pantalones frescos y vestidos. Para las noches, una camiseta o un jersey fino de cuello alto y manga larga es buena idea para protegerse de los mosquitos en las zonas rurales y de montaña y por si baja la temperatura en la época más fría. Un paraguas te será muy útil para protegerte de la lluvia e incluso del sol y por supuesto no olvides las gafas de sol. Para caminar, un buen par de botas o zapatillas de marcha son imprescindibles y unas sandalias te serán muy prácticas en la playa y en los templos donde hay que entrar descalzo. No olvides tu bañador y por supuesto, trae tu cámara de fotos, protector solar, y repelente para los mosquitos, Y recuerda, es mejor llevar poco que mucho pues allí hay tiendas y mercados donde podrás comprar casi todo lo que necesites a buen precio.

INFORMACIÓN PARA SU VIAJE A FILIPINAS

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

FILIPINAS

Capital: MANILA

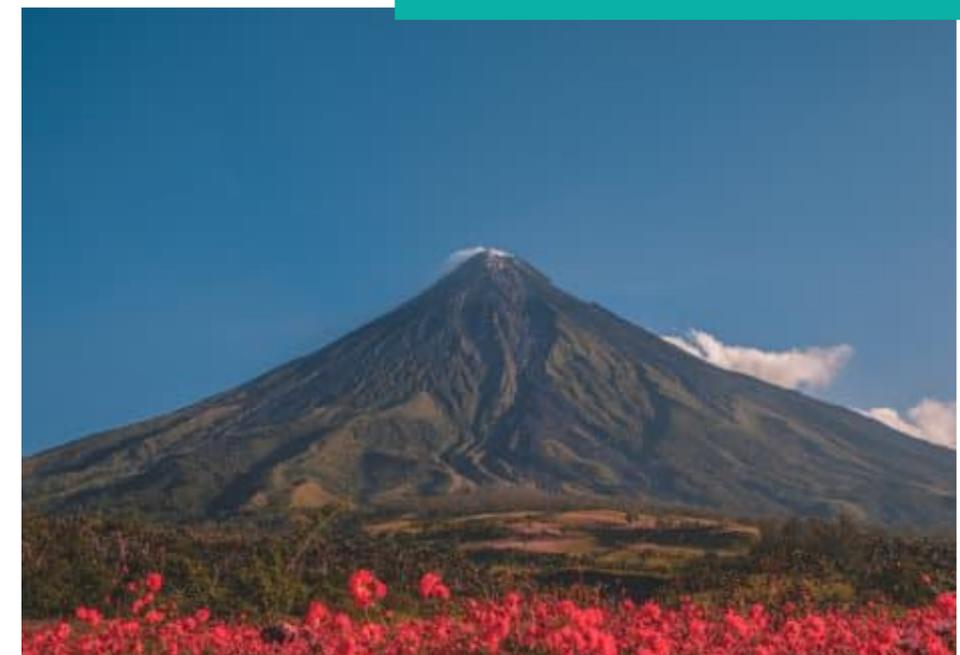
Forma de Gobierno: Republica Presidencial

Idioma: filipino e Ingles

Población: 118 millones de habitantes

Huso horario: UTC + 8 (13 horas de diferencia)

Filipinas es un país repleto de experiencias alucinantes, playas paradisíacas, aguas cristalinas, selvas impenetrables, un país que vale la pena conocer.

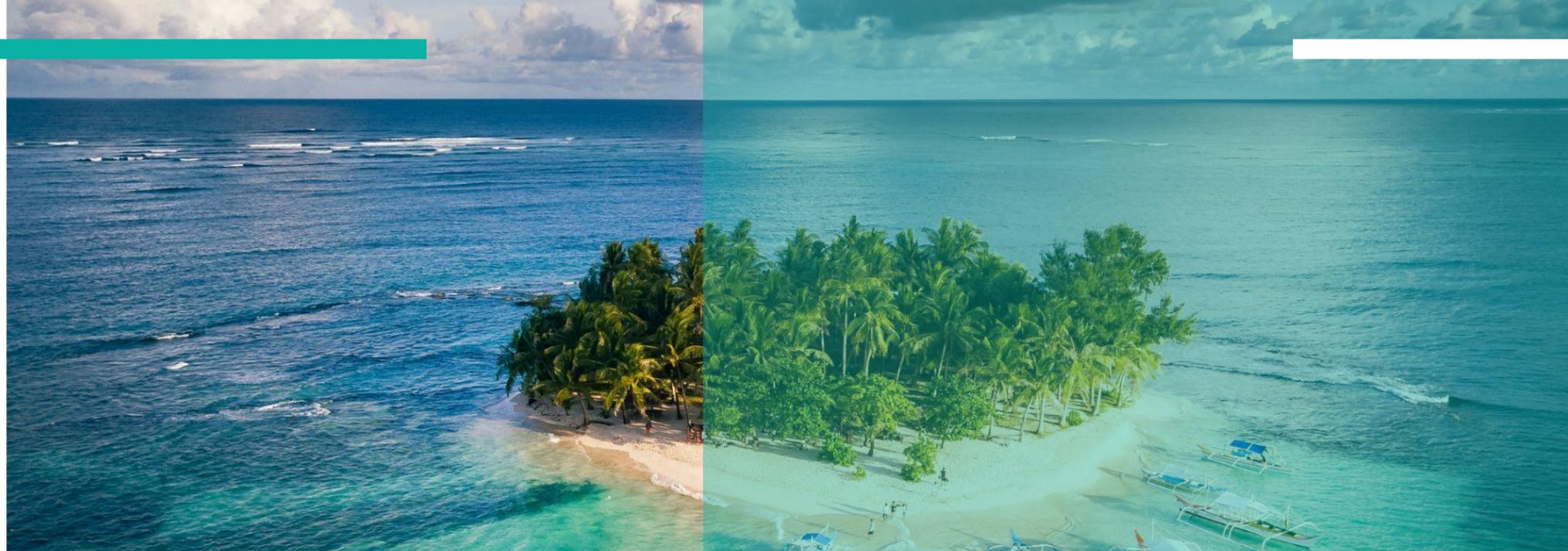


PROTOCOLO

- Los filipinos son muy agradables y bastante alegres se consideran como camaleones, se adaptan fácilmente a los diferentes entornos y saben que es la supervivencia.
- “Kain na tayo” (“comamos”) es la invitación a un ágape, la escucharás más de una vez en tu viaje. Esto revela dos rasgos importantes de los Filipinos y es que son hospitalarios y aman comer. Los filipinos suelen comer con tenedor y cuchara, servilletas muy finas y pequeñas.
- La familia y la religión son dos pilares de la sociedad filipina, a todos los miembros de la familia y la (barkada) grupo de amigos, se les dedica la mayor lealtad, y el respeto por los mayores es esencial.
- Uno de los hechos más importantes es que la cortesía se considera un arte en Filipinas. Es habitual que los lugareños se dirijan a los extranjeros como "señor" o "señora", sin importar la edad; mientras que los filipinos más jóvenes se refieren a los hombres y mujeres mayores como "ate" (hermana mayor) o "kuya" (hermano mayor), incluso sin tener relación.

NOTAS DE INTERÉS:

- Filipinas es el único país cristiano de Asia, creencia profesada por más del 90% de la población. El grupo religioso minoritario más numeroso es el musulmán, asimismo existen algunos budistas y animistas. Descubrir un país lleno de contrastes y tradiciones donde se mezclan influencias de los distintos pueblos que han pasado por el archipiélago. Es por eso que los filipinos han tomado como propias algunas tradiciones chinas o indias, pero también españolas y norteamericanas que influyen a su cultura actual, religión, idioma y costumbres locales.
- Los filipinos son muy aficionados a la música, les gusta bailar y cantar, el karaoke es una parte importante de la cultura filipina, es una actividad social muy común y popular de todas las edades.
- Los jeepneys son un medio de transporte único en Filipinas. Las rutas designadas de los jeepneys están pintadas a lo largo de su parabrasis o sus laterales. Pueden acomodar hasta 25 personas y tienen ventilación abierta. Los jeepneys son fácilmente reconocibles gracias a su vibrante y llamativa decoración.
- La Navidad es una de las celebraciones más queridas y esperada por los filipinos, incluso se adelantan tanto que desde el mes de septiembre ya están decorando para celebrar la época navideña.
- Luzón la isla más grande donde está Manila, se puede practicar trekking en las milenarias terrazas de arroz de Banaue y Batad, estas últimas son famosas por las cascadas de Tappiya. Otra opción para hacer senderismo en Filipinas es la localidad de Sagada, cuyas rutas sorprenden por las cuevas, cascadas y ataúdes colgantes de Echo Valley.



ELECTRICIDAD:

La Electricidad: 220 a 240 voltios a 50 ciclos por segundo. La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes, se sugiere llevar un adaptador universal.

GASTRONOMÍA:

Te gustará la comida filipina, muy variada, y herencia de influencias asiáticas y europeas: carnes (a menudo en adobo), cerdo, pescado, el preciado lechón, verduras, el célebre pancit (los fideos de las meriendas), crispy pata (codillo crujiente), platos con coco (buco), los rollitos (lumpia), sopas. La cocina filipina en una sola palabra es "exótica", es que no es tan picante como las de los países vecinos y no utilizan palillos. Antiguamente se comía con la mano derecha y a este procedimiento se le llamaba «Kamayan». Los platos más típicos son el lechón, el «kare-kare» que tiene como base un caldo de cacahuete, los platos con adobo, la «tapa» que es una carne seca, el «pancit», parecido al yakisoba o el «halo-halo» que es un postre a base de hielo, leche y frutas. Muchos filipinos condimentan su comida con «ketchup de plátano» o «salsa de plátano» se elabora con plátano triturado, vinagre, azúcar y algunas especias.

PROPINAS:

En Filipinas no existe una etiqueta de propinas, lo que significa que no se espera ni se está obligado a dar propina a nadie durante el viaje. Las propinas son más comunes en los lugares turísticos del país insular, pero sobre todo porque los turistas están acostumbrados a darlas. Los filipinos rara vez dejan propina, e incluso cuando lo hacen, suele ser un billete de 20 pesos. Tenga a mano muchos de ellos si quiere dejar propinas a los proveedores de servicios en Filipinas y no tendrá problemas. Deja el 10% si estás totalmente satisfecho con la comida y el servicio, pero no dudes en dejar menos propina si algo no está a tu altura. Hay que tener en cuenta que las propinas no se cargan en tu tarjeta si pagas con ella, así que asegúrate de tener algo de dinero en efectivo a mano si piensas dejar una propina por el buen servicio.

SALUD:

- En las principales ciudades filipinas se puede encontrar buena atención médica. En las zonas rurales es difícil encontrar asistencia fiable, aunque siempre habrá algún tipo de clínica no muy lejos. Es buena idea contactar con la embajada o su tarjeta de asistencia.
- Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en español e inglés.
- Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.
- La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre tienen una tarjeta de asistencia con número de emergencia.

- Llevar un botiquín básico (en la maleta de bodega) pero que abarque las molestias que más frecuentemente atacan a los viajeros: analgésicos, antiinflamatorios, diarreas y algún medicamento contra el resfriado. Los productos antimosquitos nunca están de más.
- El sistema sanitario de Filipinas no es tan avanzado y moderno, Para evitar que cualquier pequeño problema médico acabe con un gran viaje, recomendamos llevar un seguro médico de viaje.
- No hay que tomar ninguna precaución especial ni se requiere vacunarse contra ninguna enfermedad para visitar Filipinas, De todos modos, podrían cambiar las regulaciones, por lo que se aconseja comprobar la situación actual antes del viaje.
- El Dengue, Fiebre de Chikunguna y la Malaria son las dos enfermedades principales que transmiten los mosquitos en Filipinas, Los turistas deben asegurarse de que llevan repelente contra insectos cuando estén en zonas de alto riesgo y deben de tener en cuenta el tomar medicina preventiva.
- Diarrea y golpes de calor son otros de los problemas sanitarios más comunes para los turistas que visiten Filipinas.
- Beber agua contaminada es la principal causa de los problemas de estómago. El agua del grifo no es potable y debes de beber solo agua embotellada.

