



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en Cambodia se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 7 a 10 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto.

PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. Cuando es viaje de grupo, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo.

TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN:

El transporte local en Cambodia en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. (Según itinerario) Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.

El mejor medio de transporte dentro del país es el avión. Hay muchos vuelos diarios entre Phnom Penh y Siem Reap. Los vuelos entre Phnom Penh. Las carreteras camboyanas han sufrido una gran remodelación. Actualmente puede decirse que todas las carreteras que unen ciudades importantes son totalmente nuevas, dentro de las ciudades encontraremos fácilmente moto-taxis y motos con remolque.

MONEDA:

La moneda oficial de Camboya es el riel aunque el dólar americano es, en realidad, la primera moneda del país. Los rieleos quedan reservados para las pequeñas compras y las motos taxis. El resto se paga en dólares.

Podemos cambiar dólar a riel en bancos, casas de cambio, mercados, hoteles y tiendas, aunque siempre en pequeñas cantidades. En el oeste del país se pueden utilizar también los baths tailandeses. No hay mercado negro. Una cuenta de restaurante se paga en dólares es muy posible que el cambio, si es una pequeña cantidad, se nos devuelva en rieleos. Las grandes ciudades y siempre están sujetos a una comisión mínima del 3% al igual que el pago con tarjeta. Las tarjetas de crédito pueden usarse en grandes hoteles, tiendas, restaurantes lujosos, agencias de viaje, compañías aéreas y para obtener dinero de los cajeros automáticos.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión. Cambodia es un país muy caluroso durante todo el año, por lo que viajemos en la época que viajemos tendremos que llevar ropa ligera o de algodón, zapatillas deportivas, gorros, gafas de sol y protección solar, que no falte el repelente para la visita al Angkor Wat, de Junio a Octubre, también es recomendable estar preparados para lluvias. Recomendamos que el equipaje sea lo más ligero posible. Evitar las maletas rígidas que se acomodan muy mal en los medios de transporte. En época de lluvias es conveniente proteger el contenido del equipaje con plástico. No hay problema con pantalones cortos o camisetas de tirantes exceptuando el Palacio Real de Phnom Penh y el templo de Angkor Wat donde no se permiten. En época de lluvias un chubasquero y paraguas (que también sirve para el sol) pueden ser necesarios. Calzado cómodo y ligero.

INFORMACIÓN PARA SU VIAJE A CAMBODIA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

CAMBODIA

Capital: PHNOM PENH

Forma de Gobierno: Monarquía Constitucional

Idioma: Jemer, francés e Ingles

Población: 16,94 millones de habitantes

Huso horario: UTC + 7 (12 horas de diferencia)

Cambodia es un reino que se caracteriza por la amabilidad de su gente y sus joyas arquitectónicas, hoy se muestra al mundo como un país exótico que revela al mundo una de sus maravillas y se enorgullece de la impresionante ciudad del Angkor.

COMUNICACIÓN:

Asia traveling ofrece una E-sim o sim card con internet ilimitado, preguntar costos por estadía.

Para llamar desde Cambodia a Colombia debe marcar 00 +57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a Cambodia debe marcar 00 +855+ código de la ciudad + número telefónico.

CLIMA:

El cielo camboyano es típico del clima tropical: una estación relativamente "fría" de noviembre a febrero, una estación calurosa de marzo a junio o incluso más en abril, el mes más caluroso del año; y una calurosa y asfixiante estación lluviosa de junio a octubre, Después el aire se reseca y la temperatura baja lentamente para volver al ciclo del "invierno." En época de monzones las precipitaciones pueden ser muy abundantes, pero incluso en esta época sólo llueve algunas horas durante el día y raras veces por la mañana. En Camboya, sea cual sea la estación del año, hay casi siempre una humedad residual en la atmósfera. Al tratarse de un clima relativamente templado, la mejor época para visitar el país es el invierno, entre los meses de octubre y febrero.

ANUAL	TEMPERATURA MÁXIMA	TEMPERATURA MÍNIMA
DICIEMBRE - FEBRERO	30°C	20°C
MARZO - JUNIO	40°C	30°C
JUNIO -OCTUBRE	32°C	30°C



PROTOCOLO

- Hay un gran sentido de la jerarquía y el estatus social en Camboya y aunque sientas que se te hacen muchas preguntas personales es más para determinar tu estatus más que por cotilleo. Esto significa que la comunicación está estructurada para minimizar los conflictos con los demás. En otras palabras, no es educado manifestar enfado u otras emociones fuertes.
- “La Cara” es muy importante y debes tener cuidado de no hacer que alguien “Pierda la Cara” por criticarle o avergonzarle en público.
- El saludo tradicional es una reverencia con las manos apretadas. Cuanto más inclinada sea la reverencia y más altas se sitúen las manos, más respeto demuestran.
- En los negocios el apretón de manos se ha convertido en la norma, pero no debes apretar muy fuerte porque podría parecer agresivo.
- Si eres invitado a una casa, es educado llevar un pequeño regalo o dulces, flores frutas o pasteles. Los regalos se suelen envolver en papel muy colorido y nunca debes utilizar papel blanco ya que significa luto.
- La cabeza es considerada el punto focal de la substancia espiritual y es un insulto extremo tocar la cabeza de otro. Los pies son la parte más baja del cuerpo y nunca debes tocar nada ni señalar con tus pies y los zapatos deben quitarse antes de entrar a los templos u hogares. Las mujeres no pueden tocar a los monjes.
- Aunque parezca que las cosas son muy relajadas en Camboya, las maneras en la mesa son formales. Si alguien te invita a comer debes esperar a que te digan donde sentarte. La persona más mayor suele ser acomodada antes y empezará a comer antes que los demás. Nunca debes empezar a comer hasta que lo haga la persona más mayor. Los negocios no suelen discutirse en actos sociales. Si no estás seguro de lo que hacer simplemente haz lo que hacen los demás.
- El regateo es muy habitual especialmente en mercados y tiendas. Los camboyanos lo practican habitualmente, aunque no hay que apurar tanto como en Tailandia. No se regatea al comprar comida aunque sea en el mercado o tiendas locales. Tampoco en los supermercados ni en tiendas o almacenes que tienen precio fijo. Por el contrario, siempre hay que negociar el precio al comprar souvenirs en los mercados. El turista siempre puede probar a bajar el precio cuando toma una moto taxi, un triciclo, una moto con remolque o un taxi.



ELECTRICIDAD:

En Camboya es de 220 voltios. La mayoría de los enchufes tienen tres patas, similares a los usados en el Reino Unido. Algunos hoteles prestan adaptadores a sus huéspedes. Se sugiere llevar un adaptador universal

GASTRONOMÍA:

Carnes, pescados, verduras y sopas son la base de la cocina de Camboya. Es una cocina aromática pero poco picante. La comida camboyana es una mezcla entre los sabores tailandeses y vietnamitas. De la cocina tailandesa ha tomado gran parte de los platos guisados, aunque se utilizan más hierbas y menos especias. De la cocina vietnamita ha tomado los nems o rollitos de primavera, las bolas rellenas de carne o verdura o los huevos fecundados durante algunas semanas y ligeramente cocinados, considerados en el sudeste asiático como una delicia, se come mucha fruta.

En algunas zonas del norte del país, también se comen arañas, serpientes y varios tipos de insectos. Muchos de los platos están condimentados con prahoc, una pasta de pescado, o con el kreung, una mezcla de varias especias machacadas. No obstante, los platos más populares son las sopas, las verduras, las carnes y pescados y, por supuesto, los postres. No tomar nunca agua del grifo, siempre agua embotellada.

PROPINAS:

En los hoteles y restaurantes está incluido un 10%, en concepto de servicio, sobre el total de la factura. Puede dejarse un poco más si se considera que el servicio ha sido excepcional. La propina es una práctica bastante desconocida en Camboya aunque siempre será bienvenida como símbolo de reconocimiento a un buen servicio y, por supuesto, es más habitual en ambientes turísticos (maleteros, botones, etc.). Es normal dar una propina a nuestro guía y chofer si consideramos que nos han proporcionado un buen servicio.

SALUD:

- Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar, preferiblemente en español e inglés.
- Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.
- La mayoría de los mejores hoteles tienen un médico o personal que puede atender malestares menores, aunque siempre tienen una tarjeta de asistencia con número de emergencia.
- Llevar un botiquín básico en la maleta de bodega, pero que abarque las molestias que más frecuentemente atacan a los viajeros: (analgésicos, antiinflamatorios, diarreas y algún medicamento contra el resfriado.) recuerde allí se vende todo bajo fórmula médica.
- No se necesitan vacunas para entrar en Camboya, Si vas a pasar bastante tiempo en áreas rurales consulta a un médico sobre cómo prevenir la malaria, rabia y encefalitis japonesa. Es buena idea traer tu cartilla de vacunación internacional contigo.

- No hay estadísticas actuales y fiables sobre el HIV y el Sida en Camboya; sin embargo, se supone alto. Debes extremar las precauciones y traer tus propios condones de casa.
- Los servicios de emergencia están limitados y los cuidados de la salud no tienen estándares internacionales. Además, los hospitales pedirán el pago en efectivo inmediato por lo que deberás conservar los recibos para reclamar a tu aseguradora.

NOTAS DE INTERÉS:

Camboya, País exótico de gente amable; con mucho que ver en sus dos ciudades principales, Phnom Penh y Siem Reap.

Phnom Penh, está situada a orillas del río Tonle Sap, donde se unen el Mekong y el Bassac. En su época fue conocida como la París del Este. Hoy en día está tratando de recuperar el esplendor de antaño, gracias a la apertura de nuevos hoteles, tiendas y restaurantes. La presencia francesa durante muchos años en Camboya ha provocado que la gastronomía aquí esté muy influenciada, en particular el pan.

Kratie, una tranquila ciudad ideal para todos aquellos amantes de la arquitectura colonial del Asia Oriental. Aquí también se hallan los famosos delfines Irrawaddy, una especie rara de agua dulce en peligro de extinción. La gran mayoría de los turistas que van a Camboya se acercan a sus islas, pero sobre todo a las playas de Sinanoukville.

