



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

INFORMACION PARA SU VIAJE A AFRICA

En esta sección, encontrarás consejos para que tu llegada a cualquier País, tu estadía y tu regreso funcionen de la mejor forma. Estos consejos son para que tu viaje transcurra sin tropiezos. Para sacar el mejor provecho de tu visita al país elegido, evitar inconvenientes, te recomendamos prestar especial atención a los consejos que se dan a continuación para ti, de acuerdo a cuanto se ha visto y se ha experimentado en cada uno de estos destinos.

Encuentra toda la información sobre, documentos, moneda, comunicaciones, salud y todos los trámites correspondientes a la entrada y salida del país.

AFRICA

Número de países: 54

Países que trabajamos: Sudáfrica, Egipto, Kenia, Marruecos, Suazilandia, Tunez, Zimbabwe

Idioma: Francés, Inglés, Portugués, Lenguas-Afroasiáticas; Nilo-Saharianas- Nigero-Congoleñas,

Población: 1.022 millones de habitantes

Uso horario: UTC -1 UTC +4 (9 horas de diferencia -)

Culturalmente hablando, África es un continente muy diverso, la influencia europea y musulmana está presente en la arquitectura la religión y algunas tradiciones, así como en las lenguas que se hablan en todo el continente, en África se hablan más de 1,000 dialectos, así como algunas de las lenguas más conocidas de Europa, el francés, inglés y portugués, así como el árabe son idiomas predominantes en el continente. Las razas, etnias y tribus también son muy diversas.

La cultura africana también goza de grandes expresiones artísticas en cuanto a la elaboración de grabados, trabajos en cuero, esculturas, pintura y cerámicas. La joyería es una gran parte de la cultura africana, muchos de los accesorios utilizados por ambos hombres y mujeres tienen un significado más allá del decorativo, el uso de máscaras también es una parte importante de la cultura africana, utilizado para diversos ritos espirituales y ceremonias.

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
🌐 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios



EQUIPAJE:

Se recomienda viajar livianos. En los trayectos internacionales, el equipaje permitido si viaja por Europa y Estados Unidos es una maleta de 23 Kg, durante los trayectos internos en china se permite una maleta que no supere los 20 Kg. Para equipaje de mano se permite una maleta de 12 Kg. Recuerde que no se permite llevar en el equipaje de mano cremas y/o líquidos en general en empaques superiores a 100 ml., estos artículos deben llevarse en el equipaje aforado.

El costo de exceso de equipaje deberá ser pagado por cada pasajero en el respectivo aeropuerto. Se sugiere evitar el sobrepeso ya que se expone al grupo a perder el vuelo y además deberá pagar costos elevados en dólares, (se puede pagar maleta adicional preguntando en las aerolíneas a la salida del vuelo ya que es más económico comprar el bono en Colombia.)



PUNTUALIDAD:

Ser puntual es valorar el tiempo propio y el ajeno. Por ser viaje de grupo, solicitamos una estricta puntualidad para dar cumplimiento a las distintas actividades que vamos a realizar y cualquier demora ocasionaría retraso del grupo.



TRANSPORTE Y ALIMENTACION:

El transporte local en África y en todas las actividades del programa estará cubierto por la organización. Igualmente, la alimentación que esté incluida en el programa. Los consumos extras como minibar, licores, room service, lavandería, teléfono local y larga distancia, almuerzos o comidas por fuera del programa, serán cubiertos por cada pasajero.



CLIMA:

El tiempo en África en gran medida puede ser clasificado como tropical. Las temperaturas varían mucho en todo el continente y cada país tiene sus propias condiciones climáticas. Los viajeros se encontrarán con hermoso sol de África, bajo la lluvia y la nieve. Cada región, cada país poseen características que hacen sus climas tan variados,

Las temperaturas oscilan entre 20° y 28 °- se dice que es un clima tropical en general.

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

MONEDA:

La moneda de África depende de cada país. Hay diversidad de monedas: en Sudáfrica es el Rand, en África central es el franco- FCA, esta el Dinar, Pula, escudo caboverdiano, Chelin Keiano, entre otros. El cambio a esta divisa se puede realizar en los hoteles donde nos alojaremos o en establecimientos bancarios, se aconseja llevar dólares americanos, Es necesario guardar uno de los recibos de las operaciones efectuadas para poder cambiar al final del programa el dinero sobrante.

VESTUARIO:

Para los vuelos internacionales recomendamos ropa cómoda. Chaqueta para el avión. Al momento de **preparar la ropa del viaje**, ésta debe ser bien cómoda, de colores claros y con calzado lo suficientemente cómodo como para caminar y recorrer territorios de todo tipo. Asimismo, es muy importante pensar en un viaje de aventura e incluir protector solar, aseo personal, navajas, linternas, potabilizadores de agua –fundamental- y un pequeño pero bien completo maletín médico.




COMUNICACIÓN:

Para llamar desde Un país de África a Colombia debe marcar 00 + 57 + código de la ciudad + número telefónico.

Para llamar desde Colombia a un país de África se debe conocer los códigos del país, a Sudáfrica por ejemplo debe marcar 00 + 27 + código de la ciudad + número telefónico.

ELECTRICIDAD:

La electricidad en la mayoría de países de África es de 220v y los enchufes son de tipo continental al igual que en Europa. En las zonas rurales todavía hay tensiones de 110v, 115 y 125v pero están tendiendo a desaparecer. En las habitaciones de los alojamientos en Africa no suelen encontrarse más de un enchufe con lo cual, si deseas cargar más de un dispositivo a la vez os recomendamos llevar un "múltiple" o regleta en su equipaje.

 +57 317 503 1060
 carmen.gomez@asiatraveling.com.co
 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios



GASTRONOMÍA:

La **gastronomía** de **África** es el conjunto de artes y costumbres culinarias de las gentes y etnias que componen el continente africano. Esta diversidad se refleja también en la cocina africana, tanto en las costumbres, como los ingredientes empleados o las técnicas de cocina empleadas.

Los ingredientes básicos son el plátano y la yuca. **Fufu**-como los alimentos con almidón se sirven con carne a la parrilla y salsas. Una variedad de ingredientes locales se utilizan durante la preparación de otros platos como el guiso de espinacas, cocidas con tomate, pimientos, chiles, cebolla y mantequilla de maní. La yuca también se consume como verdura cocida. Maní cocido también es preparado y se complementa con pollo, okra, jengibre y otras especias. Otro favorito es el **bambara**, una papilla de arroz, mantequilla de maní y el azúcar. Carne de res y el pollo son los platos favoritos también se pueden agregar, carne de caza que contiene cocodrilos, monos, antílopes y jabalíes. En Uganda, se come plátano verde al vapor, llamado **matoke**. Entre los platos tradicionales en el cuerno de África se encuentra **tsebbis** (guisos) servido con injera, pan plano hecho de **teff**, de trigo o sorgo, y **hilbet**, pasta hecha de legumbres, principalmente lentejas y habas.

La cocina africana, aun bastante desconocida, ofrece un abanico muy amplio de platos de gran variedad y sabor. En África, las comidas, más que en la satisfacción de una necesidad fisiológica, se traducen en momentos de encuentro, de celebración, de fiesta, de homenaje. Saborear los manjares típicos de un país es entrar en su cultura, en su historia y en su tradición a través del paladar, del olfato, y hasta del tacto, considerando que la mayoría de los bocados africanos se comen con la mano.



PROPINAS:

La propina es una costumbre muy arraigada en África, en algunas regiones se utiliza más que en otras, cuyo significado es el agradecimiento por el servicio recibido.

Durante el viaje, las personas trabajadoras van a esforzarse por desarrollar su trabajo lo mejor posible, con el fin de satisfacer al cliente y poder recibir así una propina como reconocimiento por su buen trabajo.

Informar que la propina no es una obligación para el viajero, pero sí es cierto que las personas que les acompañarán durante su viaje, esperarán recibirla.

Esta es una más, de las múltiples diferencias culturales que nos encontraremos durante nuestro viaje. Recomendamos afrontarlo con una actitud positiva, ser conscientes del entorno en el que nos encontramos y entender que por altos o bajos que sean los salarios de los trabajadores,

+57 317 503 1060
carmen.gomez@asiatraveling.com.co
www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

siempre esperarán un reconocimiento y agradecimiento por su trabajo, en forma de propina. Como resulta muy complicado saber qué propina es “correcta” en caso de querer ofrecerla, lo mejor es preguntar antes de su viaje para ir preparados, depende del lugar o la actividad que realicen.



SALUD:

Si tiene medicamentos específicos, es importante llevar suficiente para todo el viaje ya que puede ser complicado conseguir los mismos. Se sugiere llevar una prescripción médica con los medicamentos que debe tomar.

Si usa lentes formulados, se sugiere llevar la fórmula o lentes de repuesto.

África es uno de los lugares turísticos capaz de proporcionar la mejor experiencia de vacaciones a cualquier aventurero. A diferencia de los países del primer mundo, el aire africano es puro y libre de contaminación, algo muy valorado por sus visitantes. El continente ofrece un gran número de atracciones en los parques nacionales, con una diversidad de especies animales, lagos de agua dulce, hermosas montañas y mucho más, lo cual atrae la visita incesante de numerosos turistas cada año, pero también es de suma importancia **considerar los aspectos de salud pública que amenazan a muchos países en este continente. Si estás pensando en emprender un viaje a África, aquí te informaremos todos los aspectos relacionados con tu salud**, de manera que tu estadía no deje de ser una agradable experiencia.

Las enfermedades que se presentan un poco más frecuentes en ciertas zonas, **son la diarrea y la disentería**, las cuales son originadas por el consumo de alimentos y bebidas, al igual que La esquistosomiasis. En términos generales, en general África no representa una amenaza para las condiciones de salud de un turista, sin embargo, se recomienda estar alerta a cualquier eventualidad.

Vacunas necesarias antes de un viaje a África

Antes de realizar tu viaje, debes establecer un programa de vacunación tomando en cuenta dos criterios distintos:

La obligación administrativa: Corresponde a la protección del país contra un riesgo de infección externo, producto de los turistas que ingresen a la región.

El riesgo real para el viajero: Estos varían en función de la situación sanitaria del país visitado, las condiciones y la duración de la estancia, las características específicas del viajero, especialmente

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

como la edad y el historial de vacunación.

Las vacunas con las que deberás contar para mantenerte protegido, antes de tu visita a África son las siguientes: Hepatitis A, Hepatitis B, Rabia, Fiebre amarilla, Meningitis y meningocócica, Poliomieltis

Siempre se recomienda Llevar un botiquín básico ya que la medicina es vendida bajo formula médica (dolex, sal de frutas, curitas etc).



PROTOCOLO:

El continente africano, donde nos vamos a encontrar con numerosos países de religión islámica, es uno de los que presenta una mayor diversidad de ceremonias y celebraciones relacionadas con el protocolo y que, en muchos casos, nos resultan desconocidas para los occidentales. Además, al tratarse de un continente que históricamente ha sido colonizado por numerosas potencias europeas, en muchos de sus países se han mantenido algunas de las costumbres exportadas por los países occidentales que tuvieron presencia en distintas regiones africanas. Así, por ejemplo:

- A la hora de los saludos, en muchos países de África las relaciones personales se basan en el contacto físico con la otra persona, siempre y cuando sea del mismo sexo.
- A la hora de la comida, en muchas regiones los comensales se sientan en el suelo, la comida se presenta en cuencos comunitarios y cada uno se sirve en su propio cuenco. Para ello, se toman los alimentos con la mano, utilizando solamente tres dedos (índice, pulgar y corazón) de la mano derecha. Lo más acertado es probar al menos un poco de todos los alimentos servidos, como muestra de gratitud, y no es de extrañar que primero coman los hombres y después las mujeres.
- En cuanto a la conversación en la mesa, lo más adecuado es escoger temas generales, evitando conversaciones comprometedoras. No es correcto hablar mal de terceras personas, sobre todo si no están presentes y, por lo general, es muy común establecer una conversación tranquila y prolongada en el tiempo.
- En cuanto a la apariencia, los sudafricanos de las culturas urbanas en general visten con ropa igual a las personas de occidente. Son conservadores, la mujer no debe usar ni faldas muy cortas ni blusas abiertas. De la misma forma que ellos visten adecuadamente en público, se espera lo mismo de sus visitas. El uso de traje siempre es la mejor opción para dar una buena imagen. Recuerde, la primera impresión siempre es importante.
- Como hombre, siempre muestre respeto por las mujeres, trátelas de manera seria. Y como

☎ +57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
👉 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia



Asia Traveling
Expertos en viajes y negocios

mujer siempre trate de mantener distancia. Nunca sea extremadamente amable, puede dar una impresión errónea. Siempre agradezca cortésmente. No haga bromas sugerentes ni comentarios.

- Cuando se dirija a las personas llámelas por el título y el apellido. Al tener una conversación, lo africanos no suelen mirar a los ojos directamente. Esto no debe ser visto como una señal de arrogancia, sino de respeto. Prefieren mantener una conversación con un grado bajo de voz.

+57 317 503 1060
✉ carmen.gomez@asiatraveling.com.co
📍 www.asiatraveling.com.co

ASIA TRAVELING SAS
EXPERTOS EN VIAJES Y NEGOCIOS
Cra. 57 B # 130 A- 48 Oficina 409
Bogotá, Colombia